

Аннотации к рабочим программам по физической культуре

1. Рабочая программа по предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре в 1-4 классах составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта нового поколения, Программы Министерства образования РФ: Начальное общее образование, авторской программы В. И. Лях, А.А. Зданевич, «Физическая культура» издательство «Просвещение», Москва – 2010 г, утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования.

Рабочая программа опирается на УМК: В.И.Лях, А.А.Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. В федеральном базисном учебном плане на предмет физической культуры в 1-4 классе выделяется 3 учебных часа в неделю, 1 класс - 99 час, 2 класс - 102 часа, 3 класс – 102 часа, 4 класс- 102 часа в год.

Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников и включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Программный материал делится на две части базовую и вариативную. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету физическая культура. В базовую часть входит материал в соответствии с ФГОС учебного плана. Вариативная часть включает в себя программный материал по ритмике. Программный материал по «Ритмике» усложняется по разделам каждый за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Для ознакомления с теоретическим материалом по предмету выделяется время в процессе уроков (т.е. урок проводится интегрировано).

2. Рабочая программа по предмету «Физическая культура» 5-9 классы

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования нового поколения, учебной программы для общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Лях, А.А. Зданевич

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе освоения курса у учащихся основной школы укрепится здоровье, сформируются общие и специфические учебные умения, способы познавательной и предметной деятельности. совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Система физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

В соответствии со структурой двигательной деятельности программа включает три учебных раздела: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

3. Рабочая программа по предмету «Физическая культура» 10-11 классы

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича с

учетом следующих нормативных документов:

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе, на его преподавание отводится в 10,11 классе 102 часа в год (34 часа в неделю).